

PAKKET BLOEDAFNAME VINGERPRIK

“Riding The Waves”
samenwerkingsverband met:



We vragen u een paar druppels bloed te verzamelen in een buisje. Dit doet u na een prikje in de vinger. Het is aan te raden om het met iemand samen te doen, vooral als u het spannend vindt. De bloedafname duurt ongeveer 15 minuten. We leggen u stap voor stap uit hoe u de bloedafname moet uitvoeren. Doorloop alle stappen.

Let op: Het gevulde bloedbuisje moet zo snel mogelijk bij het laboratorium aankomen. Doe de bloedafname op een doordeweekse dag en de retourenvelop het liefst dezelfde dag nog op de post. Doe het gevulde bloedbuisje niet op vrijdagavond of in het weekend op de post in verband met de lichtingstijden van de brievenbus.

Stap A: Open het vingerprik-pakket, deze bevat de volgende onderdelen:

- Prikkers met alcoholdoekje en pleister:



- Minibuisje:



- Lekkervrij zakje waarin het minibuisje verpakt dient te worden:



- Medische retourenvelop:



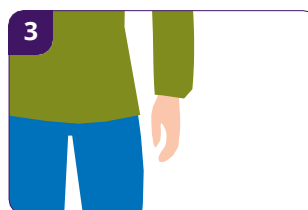
Stap B: Volg stap 1 t/m 12 voor de bloedafname (zie ook achterzijde):



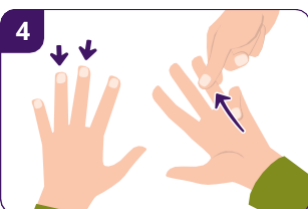
Was uw handen met warm water en zeep. Droog uw handen met een schone handdoek.



Vul een glas met warm water. Houd het glas minimaal 2 minuten vast met de hand waarin u gaat prikken. Zo wordt de doorbloeding van uw hand bevorderd.



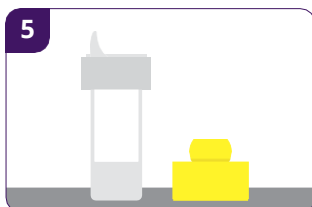
Laat nu uw hand 1 minuut naar beneden hangen om de doorbloeding nog meer te bevorderen.



Masseer de vinger waarin u wilt gaan prikken. De ring- en middelvinger zijn het minst gevoelig. Masseer de vingers door 20 seconden van palm naar vingerpunt te wrijven.

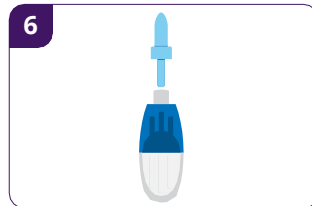
INSTRUCTIE BLOEDAFNAME MIDDELS VINGERPRIK

5



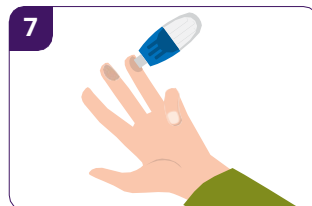
Ga aan tafel zitten. Pak het minibuisje en haal de dop eraf. Leg de dop omgekeerd naast het buisje.

6



Verwijder het kapje van de vingerprikker door deze draaiend omhoog te trekken. **Let op: de vingerprikker kan maar 1x worden gebruikt, raak de punt niet aan (dit activeert het prikmechanisme).**

7



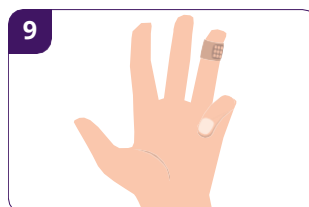
Leg de vinger waarin wordt geprikt op tafel. Prik in één van de zijkanten van het topje van de vinger. De zijkanten zijn het minst gevoelig. U kunt ook vragen of iemand anders u prikt. Duw de vingerprikker stevig tegen de vinger aan. U voelt nu een prikje. De vingerprikker kan hierna in de prullenbak.

8



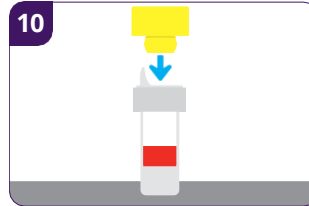
Houd de hand met de vingers naar beneden boven het buisje. Masseer uw vinger, van palm naar vingertop, totdat er een druppel bloed gevormd is. Schraap de druppel langs de bovenkant van het minibuisje af. Probeer het buisje zo goed mogelijk te vullen (10-20 druppels/minimaal tot het onderste streepje). Het minibuisje hoeft niet vol. **Heeft u niet voldoende bloed kunnen verzamelen? Prik dan met een nieuwe prikker in uw andere vinger en herhaal stap 6 t/m 9.**

9



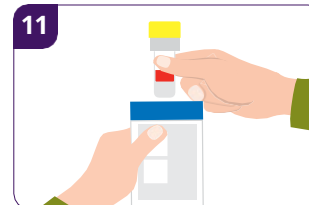
Plak een pleister op het wondje.

10



Druk de dop stevig op het minibuisje.

11



Plaats het minibuisje tussen de harde plastic delen van het lekvrije zakje (SafetyBag). Verwijder de plakstrip om de SafetyBag te sluiten.

12



Verpak de SafetyBag in de medische retourenvelop. Verzend het materiaal nog dezelfde dag.

Bij vragen of twijfels kunt u uiteraard contact opnemen met het onderzoeksteam.