

PAKKET ZELFAFNAME NEUS- EN KEELSWAB

“Riding The Waves”
samenwerkingsverband met:



Heeft u nieuwe **KLACHTEN** passende bij een luchtweginfectie (zoals kortademigheid, keelpijn, verkoudheid, hoestklachten of koorts)? Volg dan onderstaande stappen.

Stap 1: Open de envelop met het neus-keelwab pakket, deze bevat de volgende onderdelen:

- 2 swabs en 1 buis:



- Lekvrij zakje waarin de buis verpakt dient te worden:



- Medische retourenvelop:



Stap 2: Leg alle materialen voor u en lees zorgvuldig de instructie op de achterzijde.

Stap 3: Neem de neus-keelwab af zoals aangegeven in de instructies en doe de medische retourenvelop op de post.

Stap 4: Neem contact op met het onderzoeksteam om aan te geven dat u klachten heeft en een swab gaat afnemen/heeft afgenomen.

Stap 5: Het studieteam zal u via de mail een korte vragenlijst sturen die u thuis kunt invullen.

NB1. Neem deze neus- en keelwab af bij klachten **ONGEACHT** de uitslag van een eventuele zelftest.

NB2. De swab die u opstuurt is bedoeld voor onderzoeksdoeleinden, de uitslag hiervan zult u niet van ons ontvangen.

Bij vragen of twijfels kunt u uiteraard ook contact opnemen met het onderzoeksteam.

INSTRUCTIE ZELFAFNAME NEUS- EN KEELSWAB



1. Snuit uw neus. Was uw handen met water en zeep en droog uw handen met een schone handdoek.

2. Leg de onderdelen klaar en zet het buisje met vloeistof rechtop neer zonder dop op een stabiele ondergrond.



3. Haal voorzichtig het dunste wattenstaafje uit de verpakking. **Let op: raak de zachte punt van de wattenstaaf nooit aan.** Breng het wattenstaafje voorzichtig 1-3cm diep in één neusgat. Draai het wattenstaafje zachtjes 3 keer rond aan de binnenkant van uw neusgat. Herhaal dit bij uw andere neusgat.



4. Steek het wattenstaafje met neusmonster in het buisje met vloeistof en breek het af bij het plastic uiteinde waar het stokje dunner is.



5. Haal het dikste wattenstaafje voorzichtig uit de verpakking. Open uw mond en steek uw tong uit. Breng het wattenstaafje voorzichtig in uw mond en veeg de zachte punt 3 keer langs de achterwand van uw keel. Zorg ervoor dat de stoffen punt niet uw tong of tanden aanraken.



6. Steek het wattenstaafje met het keelmonster in hetzelfde buisje als waar het neuskeelmonster in zit en breek het af bij het plastic. Schroef de dop stevig op het buisje.



7. Plaats het buisje tussen het plastic in het lekvrije zakje. Verwijder de plakstrip en druk deze goed vast om het zakje te sluiten.



8. Vul op het lab-retourstrookje in: datum van afname en uw geboortjaar.



9. Doe het lekvrije zakje met daarin het neus- en keelmonster en het ingevulde lab-retourstrookje in de retourenvelop. Verwijder de plakstrip van de retourenvelop en sluit deze goed.



10. Stuur de retourenvelop dezelfde dag naar het Amsterdam UMC. Een postzegel is niet nodig.

Houd rekening met lichtingstijden van de brievenbus zodat het pakketje niet onnodig lang onderweg is met de post. Als u de neus- en keelwab op een vrijdag of in het weekend afneemt, leg dan het monster in de afgesloten retourenvelop in de koelkast en doe de retourenvelop dan maandag op de post.